



Jahresprogramm 2026

Verein

Freiwillige Familien- und Seniorendienst EO

Für das Jahr 2026 wurde vom Vorstand folgendes Programm ausgearbeitet:

- Zustellung der Essen auf Rädern von Mo bis Sa, in allen Gemeinden des Sprengelgebietes Lana
- Begleitdienste
- Fahrdienst Kinder bzw. Jugendliche in verschiedene Einrichtungen
- Gesellschaft leisten
- Unterstützung von Familien mit Kindern und Jugendlichen
- kleine handwerkliche Tätigkeiten und andere Hilfestellungen
- Gesund Wandern in Lana
- „Zomkemmen“ in Ulten
- Wandern und Kultur
- „Giamer zu Mittag“ U.Ib. Fr. im Walde/St. Felix
- Verschiedene Projekte im Sprengelgebiet Lana
- Zusammenarbeit mit den verschiedenen sozialen Vereinen und dem Gesundheits- und Sozialsprengel Lana

Zusammenarbeit mit den verschiedenen Diensten:

Gesundheitssprengel Lana

- Begleitdienste zu den Blutproben, Verbandswechsel und dgl.
- Begleitung zum Arzt und zur Apotheke
- Begleitung zu den Physiotherapien

Sozialsprengel Lana

- Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche
- Begleitung bzw. Unterstützung von Familien, im Rahmen des Projekts „Frühe Hilfen“ (Sozialwesen, Gesundheitswesen, Betreuung/Erziehung/Bildung und zivilgesellschaftliches Engagement)
 - Werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren können sich beim FRÜHE HILFEN TEAM im Sozialsprengel Lana melden. Das Team berät und sucht die bestmögliche Unterstützung. Praktische Unterstützung können oft Freiwillige vom Verein leisten, wie z.B. Begleitung Mutter mit Kleinkind zu verschiedenen Therapien.
- Begleitung von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenssituationen, z.B. Begleitung zu den Nachmittagsbetreuungen.

- Begleitung von Erwachsenen in schwierigen Lebenssituationen, z.B.:
 - Begleitung Gewerkschaft
 - Hilfe bei verschiedenen Ansuchen
 - Arztbesuche
- Begleitdienste zu den verschiedenen Werkstätten
- Kleine handwerkliche Tätigkeiten, bzw. Reparaturen

Projekt Take up

- In Zusammenarbeit Jugenddienst Lana-Tisens, Jugendzentrum Jux Lana und Sozialsprengel Lana

Banco Alimentare:

- Einmal im Monat werden beim Banco Alimentare in Bozen Lebensmittel abgeholt.
- Jeden Freitag werden Lebensmittel in verschiedenen Geschäften abgeholt;
- Die Lebensmittel werden vom Elisabethverein verteilt.
- Jeden Samstag werden Lebensmittel an jene Personen, die sie nicht mehr selbst abholen können, von den Freiwilligen des Vereins zugestellt.

Mittelschule Lana und andere Projekte

- Jugendliche begleiten Freiwillige bei der Zustellung von Essen auf Rädern, sie erleben den wertschätzenden Umgang mit Senioren.
- Der Mittagstisch für Grundschüler in Gargazon in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gargazon und den jeweiligen Eltern wird weitergeführt und auf zwei Tage in der Woche erweitert. Die Eltern sind Freiwillige des Vereins.

Initiativen

- 25 Jahre Verein
 - Feier für alle Mitglieder
 - Ehrungen 25 Jahre Mitglied
 - Neue Internetseite
 - Überarbeitung aller Werbe- bzw. Druckmaterialien
- Beantragung des Gütesiegels „Qualitätsmanagement in der Freiwilligenarbeit“ beim Dachverband für Soziales und Gesundheit

***Der Verein arbeitet eng mit der Familien- und Seniorendienste
Sozialgenossenschaft zusammen und unterstützt sie bei folgenden Tätigkeiten:***

- Zusammenarbeit beim Projekt: „Giamer zu Mittag“ in U.lb. Fr. im Walde/St. Felix
- Unterstützung beim Projekt: Mittags- bzw. Nachmittagsbetreuung Grundschulkinder in Tschermers
- Hauspflege:
 - Essen auf Rädern - 100% werden von den Freiwilligen zugestellt
 - Begleitungen in die Tagesstätten, z. B. zu den Fußpflegen
 - Unterstützung beim Fuhrpark, z.B. Fahrten zur Jahresinspektion, Reifenwechsel usw.

Abteilung Prävention:

- Begleitung Meer- und Bergferien
 - Freiwillige begleiten die Gruppen
 - Freiwillige begleiten Teilnehmer der Ferien, die Einzelbetreuung benötigen
- Senioren, die nicht mehr selbstständig an den Angeboten der Prävention FSD teilnehmen können, werden von Freiwilligen begleitet und vor Ort einzeln betreut.
 - Begleitung der Teilnehmer zu den verschiedenen Kursen der Abteilung Prävention
 - Begleitung und Unterstützung der Teilnehmer bei der Wassergymnastik für Menschen mit Beeinträchtigung

Gemeinschaftsprojekt mit Abteilung Prävention - Wandern und Kultur

- Es sind von Mai bis Oktober 2026 sieben Veranstaltungen geplant.
- Dieses Projekt soll Personen, die nicht mehr so aktiv sind, die Möglichkeit bieten an kulturellen Veranstaltungen und Wanderungen teilzunehmen. Angestrebte Ziele sind:
 - organisierte und begleitete Veranstaltungen
 - Begleitung durch Freiwillige
 - Senioren aktivieren und animieren
 - Senioren Kultur näher zu bringen
 - Senioren Wanderungen anzubieten, die sie bewältigen können
 - soziale Kontakte knüpfen

Veranstaltungen für die Mitglieder:

- Feier 25 Jahre Verein
- Fortbildung „Lossn mer's guat sein“ (im Sinne „es ist gut“) mit Michaela Pilser

Öffentlichkeitsarbeit:

- Berichte in verschiedenen Medien
- Teilnahme an der Seniorenmensa in Lana am 21.03.2026
- Teilnahme Freiwilligenmesse im Rahmen der Biolifemesse 2026 in Bozen

Der Verein Freiwillige Familien- und Seniorendienst EO besteht zurzeit aus:

- 299 Mitgliedern
- 7-köpfigem Vorstand – alle Ämter werden ehrenamtlich ausgeübt
- Koordinatorin – hauptamtliche Mitarbeiterin

Der Präsident
Karl Tratter